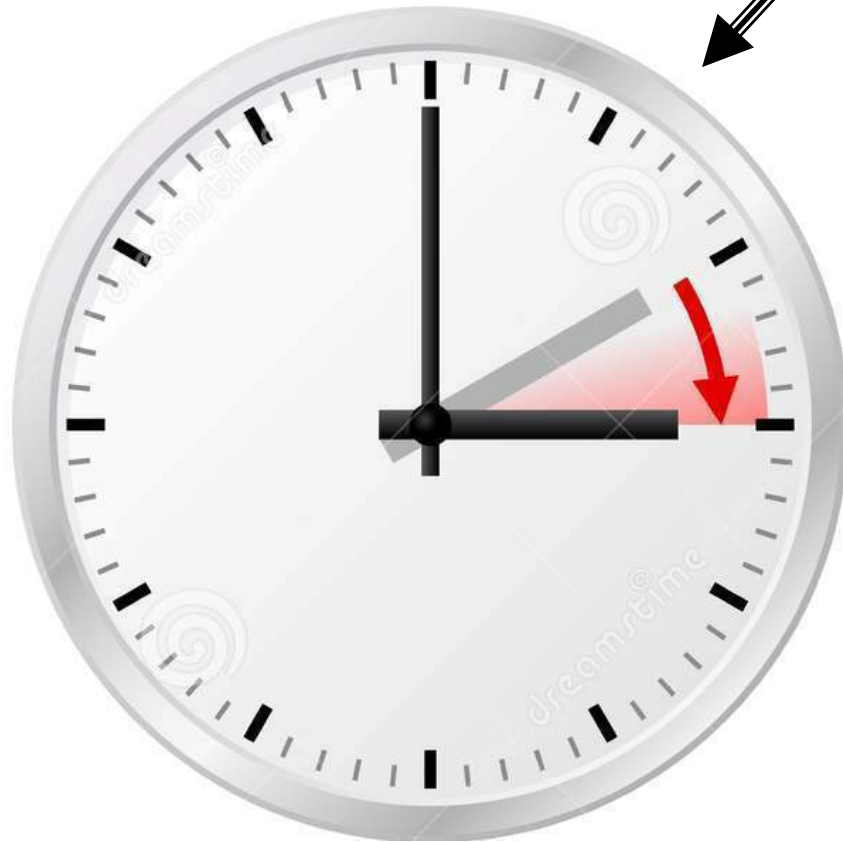


Letní a zimní čas

www.psdgraphics.com



Zmena času - posun hodín na letný čas



Zmena času - posun hodín na zimný čas

Zmena času 2015:

- **Zmena zimného času na letný:**
Ne: 29. marec 2015, 2:00 -> 3:00
- **Zmena letného času na zimný:**
Ne: 25. október 2015, 3:00 -> 2:00
- **Zimný čas:** 1. január 2015 - 28. marec 2015
- **Letný čas:** 29. marec 2015 - 24. október 2015
- **Zimný čas:** 25. október 2015 - 31. december 2015
- Pôvodne naplánovala Európska únia koniec letného času iba do roku 2011, potom sa však plán zmien predĺžil na ďalších 5 rokov.

Európsky letný čas

- Posun hodín o hodinu vpred na začiatku letného času.
- **Európsky letný čas** (v angl. *European Summer Time*) je letný čas používaný v Európe. Je to obdobie, počas ktorého je čas posunutý o jednu hodinu napred voči oficiálnemu času používanému počas zvyšku roka.
- Tento posun sa praktizuje vo všetkých krajinách Európy okrem Islandu, kde sa používa UTC počas celého roka. Od roku 2011 prestalo používať letný čas na svojom území aj Rusko.
- Od 80-tych rokov 20. storočia koordinuje Európska únia spoločný dátum a čas pre začiatok a koniec letného času v členských štátoch EÚ.
- V Slovenskej republike sa zosúladiť letný čas so smernicami Európskeho parlamentu v roku 1996, keď letný čas trvá sedem mesiacov. Do tohoto roku trval na Slovensku letný čas šesť mesiacov. Obdobie trvá každý rok od 01:00 UTC poslednej marcovej nedele do 01:00 UTC poslednej októbrovej nedele.

Zmeny času

- Slovenské územie prvýkrát zasiahla zmena času v roku 1916, kedy bolo ešte súčasťou Rakúska-Uhorska.
- Každoročne však táto zmena funguje od roku 1979. Zmena času má ako prívržencov, tak odporcov.
- V súčasnej dobe sme sa však zaviazali ako člen Európskej únie dodržiavať zmeny letného a zimného času. Pre zachovanie, či zrušenie letného a zimného času existujú výhody aj nevýhody.

Výhody a nevýhody

- **Výhody:**

- efektívnejšie využitie denného svetla v rámci dňa, v produktívnom čase je viac svetla
- posunutie súmraku na menej exponovaný čas štatisticky znižuje počet automobilových nehôd

- **Nevýhody:**

- porušený ľudský biorytmus
 - problémy s komunikáciou, cestovaním medzi krajinami kde zmenu času neaplikujú
- Takýto prechod spôsobuje u mnohých ľudí nepríjemné problémy. Niektorým ľuďom môže spôsobiť skoršie vstávanie problémy dokonca niekoľko ďalších dní či až týždňov. Odborníci tvrdia, že posun času môže byť problematický pre citlivých jedincov. Býva spojený s pocitom únavy a koncentráciou.

Výhody a nevýhody

- Najväčším argumentom pre bolo väčšie využitie slnečného svetla a menšia spotreba energie. Momentálne má však letný čas veľa odporcov, pretože šetrenie energie je už zanedbateľné. Prieskumy Pražskej energetiky hovoria, že letný čas ušetrí iba 0,5% spotreby energie a vedie k zvýšenej spotrebe benzínu.
- Medzi nevýhody patrí aj chaos v období zmeny časov, s ktorým sa spája meškanie vlakov, dopravné nehody ale aj zdravotné problémy niektorých ľudí spôsobené narušením ustáleného rytmu striedania bdenia a spánku.

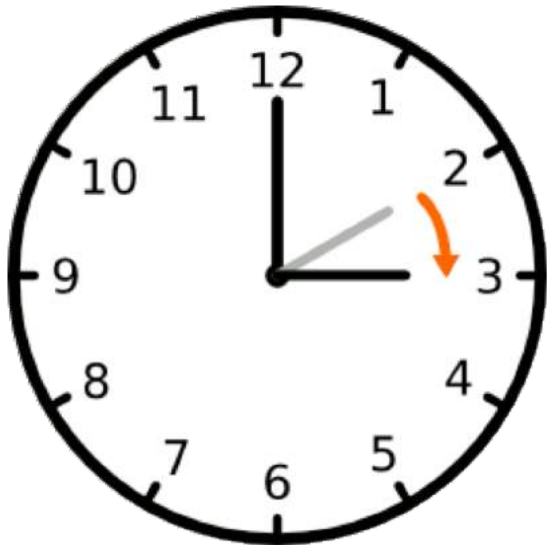
Letný čas na Slovensku

- Na území Slovenska letný čas po prvý raz zaviedli od roku 1916 do roku 1918 a neskôr v rokoch 1940 až 1949. Po tridsaťročnej prestávke ho v roku 1979 zaviedli opäť. V roku 1999 sa prvýkrát letný čas končil v októbri, dovtedy sa stredoeurópsky čas začínal koncom septembra.
- Niektoré štáty letný čas nemajú- Island, Ukrajina, Bielorusko, Rusko. Posúvať hodiny nemá význam v krajinách na rovníku, kde sú deň a noc približne rovnako dlhé - 12 hodín.

Pri zmene na letný čas posunieme ručičku
z 2. hodiny na 3. hodinu

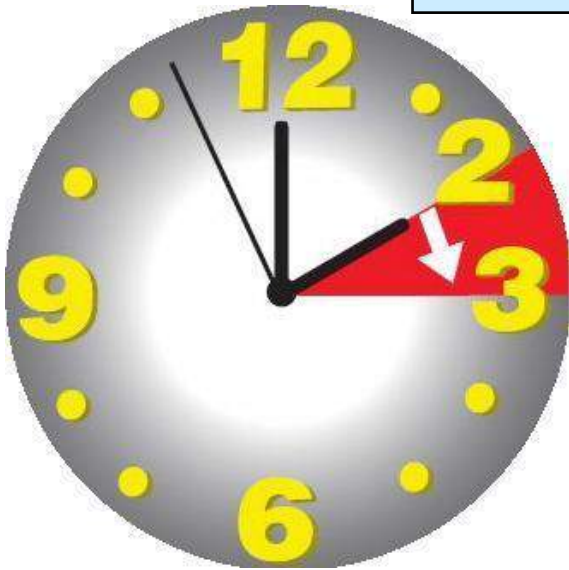






Posun hodín na letný čas

Pravda





Posun hodín na zimný čas

