

INHALÁCIA

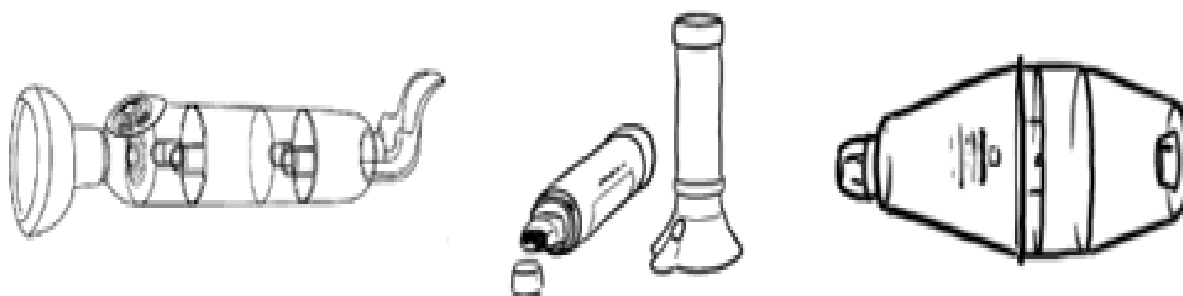
Zámerné a aktívne vdychovanie liečivej látky

DRUHY INHALÁCIE:

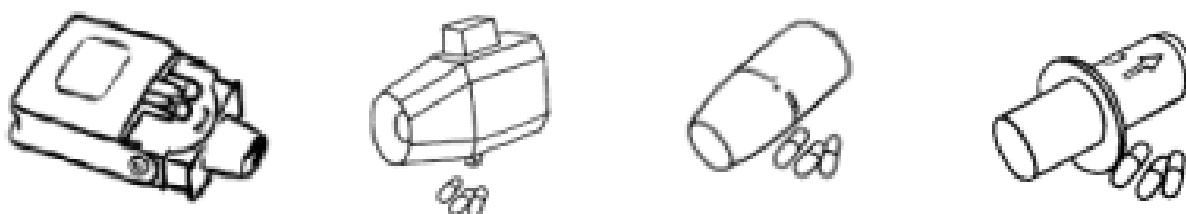
1. **PRIRODZENÁ (KLIMATICKÁ)**- ide o vdychovanie balzamických silíc po daždi v ihličnatom lese alebo iónov minerálnych látok na morskom pobreží
2. **UMELÁ**- liečivé látky sú rozptýlené pomocou stlačeného vzduchu, plynu, pary alebo ultrazvuku do drobných kvapôčok alebo vytvárajú hmlovinu
 - a) **Aerosóly** – vytvárajú hmlovinu s malými častočkami, ľahko prenikajú a usádzajú sa v DDC (priedušky, pľúcne mechúriky)
 - b) **Spreje** – vytvárajú hrubú hmlovinu s veľkými častočkami, usádzajú sa prevažne v HDC (ústa, nosohltan, hrtan, priedušnica)

DRUHY INHALÁTOROV:

- **PRÍRUČNÝ DÁVKOVACÍ INHALÁTOR**- vreckový prístroj vo forme malej nádoby obsahujúcej liečivo a stlačený plyn, ktorý rozprašuje



- **PRÍRUČNÝ DÁVKOVAČ KAPSULY**



- **ULTRAZVUKOVÝ AEROSÓLOVÝ INHALÁTOR**- rozprašuje liečivú látku ultrazvukovým rozprašovačom – NEBULIZÁTOROM



INDIKÁCIE INHALAČNEJ LIEČBY

- Chronické choroby dýchacích ciest
- Infekčné ochorenia dýchacích ciest
- Ochorenia dýchacích ciest na podklade alergie
- Fyzikálne a chemické poškodenie sliznice dýchacích ciest
- Operácie a traumatické poškodenia dýchacích ciest

ÚČINKY INHALÁCIE

- Zriedenie sekrétu v dýchacích cestách
- Tlmenie zápalovej reakcie a liečenie chorej sliznice
- Dezinfekcia dýchacích ciest
- Uvoľnenie hlienu zo sliznice dýchacích ciest
- Uvoľnenie svalstva priedušiek a tým ich rozšírenie

TEPLOTA INHALÁCIE

- HYPOTERMICKÁ (CHLADNÁ)**- s teplotou 25 – 36 °C
 - znižuje prekrvenie sliznice dýchacích ciest
 - pôsobí protizápalovo
- IZOTERMICKÁ (INDIFERENTNÁ)**- s teplotou 36 – 37 °C
 - upokojuje sliznice
- HYPERTERMICKÁ (TEPLÁ)**- s teplotou 38 – 42 °C
 - prekrvuje sliznicu dýchacích ciest

- uplatňuje sa v liečbe chronických chorôb HDC

SPÔSOBY INHALÁCIE

1. Ústami
2. Nosom
3. Bez pomôcok
4. S pomôckami

FORMY INHALÁCIE

- SKUPINOVÁ, PRIESTOROVÁ - viac osôb inhaluje liečivú látku rozptýlenú vo väčšom boxe, v spoločnom inhalatóriu, prípadne v prírode
- INDIVIDUÁLNA, PRÍSTROJOVÁ - pacient vdychuje liečivú látku priamo z príručného dávkovacieho inhalátora

PRACOVNÝ POSTUP INHALÁCIE

- Pacient zaujme vhodnú polohu v sede
- Vlasy a krk chránime uterákom
- Okolie úst alebo nosa natrieme krémom
- Pomaly a pokojne dýcha
- Hlien vyplúva do buničitej vaty a emitnej misky
- Postup správneho dýchania:
 - hlboký výdych
 - zovrieť aplikátor do úst a nádych
 - na vrchole dych zadržať asi na 3 sekundy
 - výdych