

KOLOSTÓMIA

Vykonáva sa:

1. Ak je znemožnený prirodzený odchod obsahu-
 1. ileostómia
 2. kolostómia
 3. urostómia
2. Pri respiračnej insuficiencii s dusením
3. Pri enteralnej výžive- gastrostomia, jejunostomia
4. Na úrovni kože- 1,5-2cm nad povrchom

Hľadiska trvania:

1. Dočasná- indikácia ileus, divertikulácia
2. Trvalá- nádor, porušenie nenádorového miesta, vrodené anomálie, karcinóm konečníka

Určovanie:

1. Vhodné miesto
2. Podtekanie, podráždenie kože- zle vyznačená stómia, iné operácie na bruchu
3. Lekár+ stomasestra

Posúdenie:

1. Lokalizácia
2. Farba- ružová, červená, tmavá, svetlá
3. Veľkosť a tvar- kruhový alebo oválny
4. Nové stómie- edemetózne
5. Opuch- zmierňuje sa v priebehu 2-3 týždňov, najviac až 6 týždňov
6. Krvácanie- pri výmene vrečka alebo čistení okolitej kože
7. Stav kože- prechodné začervenania
8. Odchod plynov
9. Subjektívne ťažkosti nie sú

Starostlivosť po operácii:

Jednodielne vrečko priesvitne, zabezpečuje ju sestra, vhodná strava, samostatné ošetrovanie

Firmy na Slovensku:

- Coloplast, Convatec, B-brown
- Výhody : diskretnosť, nehučnosť, ľahká manipulácia, odolnosť voči zápachu, hradene poisťovňami
- Dostupnosť: 1x mesačne- výdajňa zdravotníckych pomôcok, lekáreň, zásielková služba, na základe zaslania poukazu na adresu firmy- bezplatné služby

Pomôcky:

- Coloplast, Convatec, B-brawn
- Dvojdielny alebo jednodielny systém
- Vrecko- uzavreté, vypúšťacie, priehľadné, nepriehľadné
- Podložka- (stred- živicová hmota, vonkajšia časť- z mikropóru, celoželatínová vrstva)

Doplňkový sortiment:

- Odstraňovač náplasti
- Ochranná pasta
- Adhezívna pasta
- Ochranný film
- Pohlcovač pachu
- Papierová vata a gáza
- Vlažná voda a uterák
- Detské nedráždivé mydlo
- Zásypový púder
- Vkladacie krúžky na zapadnutú stómiu
- Meradlo
- Nožnice
- Vrecká na odpad

Postup výmeny vrecka:

1. Určenie potreby výmeny
2. Vhodný čas
3. Príprava pacienta a asistujúce osoby
4. Príprava priestoru, pomôcok- stomakútik, stomamiestnosť
5. Odstránenie vrecka
6. Očistenie a osušenie kože- peristómie a stómie
7. Posúdenie stómie a kože v okolí
8. Ak je potrebné aplikovanie bariéry vo forme pasty
9. Príprava podložky k aplikácii
10. Ochranný film a podložka
11. Vyplnenie nepravidielností na koži okolo otvoru stómie a vystrihnutým otvorom podložky
12. Príprava a nasadenie vrecka

Výživa:

- Viackrát denne po menej
- Viac vlákniny
- Vyhýbanie masným jedlám a mliečnokyslým výrobkom
- Obmedzovať sladkosti, ovocie a zeleninu
- Udržiavanie hmotnosti

- Žiadny alkohol
- Veľa vody 1,5-2 litre denne
- Ješť v pokoji, dobre žuť
- Vedenie protokolu
- Individuálne vyskúšanie stravy

Potraviny podporujúce zápach a plynatosť:

- Živočíšne tuky
- Strukoviny
- Cibula
- Cesnak
- Hríby
- Sýtené nápoje

Potraviny znižujúce zápach a plynatosť:

- Špenát
- Hlávkový šalát
- Kyslomliečne výrobky

Potraviny prehánaveho charakteru:

- Silné vývary
- Kyslá kapusta
- Ovocie so zrnkami
- Slivky
- Studené nápoje
- Sladké ovocné šťavy
- Ostré jedlá
- Koreniny

Potraviny zápchového charakteru:

- Biele pečivo
- Cestoviny
- Ryža
- Zemiaky
- Jablká
- Banány
- Kakao
- Čokoláda