

Liečebné čaje

Pri liečbe niektorých ochorení s využívajú aj liečebné účinky bylín vo forme liečivých čajov. Ide o určitý doplnok liečby.

Príprava liečebných čajov prebieha v čajovej kuchynke, priamo na oddelený vždy ráno, poprípade v priebehu dňa a pacientovi sa podáva v termoske, ktorá sa postaví na nočný stolík.

Čaj musí byť každý deň čerstvý, nesmie piť čaj z predošlého dňa.

Pacient má byť vždy poučený o účinkoch čajov a spôsob jeho podávania. Liečebné čaje nesladíme.

Liečebne čaje sa vždy pripravujú podľa návodu na obale. Najčastejšie sa robí odvar alebo zápar:

Odvar: do vriacej vody nasypeme požadované množstvo sypaného čaju, podľa návodu necháme pôsobiť a potom scedíme

Zápar: do nádoby dáme presné množstvo sypaného čaju a zalejeme ho vriacou vodou, necháme lúhovať a scedíme,

Prehľad čajov:

Slovenský názov čaju	Latinský názov čaju	Spôsob podávania
Urologický čaj	Species urologicae planta	Popíja sa vlažný počas celého dňa 1-2 litre
Žlčníkový čaj	Species cholagogae	Podáva sa 3x denne pred jedlom 1 šálka, pije sa horký
Pľúcny čaj	Species pectorales	Podáva sa 3x denne 1 šálka vlažného čaju nezávisle od jedla
Preháňavý čaj	Species laxantes planta	Podáva sa 1 x denne 1 šálka večer pije sa vlažný
Harmančekový čaj		Podáva sa priebežne počas dňa, množstvo určuje lekár, môžeme ho mierne prisladiť napr. glukopurom