

Objednávanie a preprava stravy

- strava sa objednáva pre všetkých pacientov denne v kuchyni na osobitnej žiadanke :
Predpis stravy pre oddelenie
- objednávka sa robí každý deň o 24.00 hod
- Zmeny v diétach a počte pacientov (prijatie, preloženie, prepustenie, exitus) ku ktorým došlo počas dňa sa hlásia telefonicky počas dňa do kuchyne a dodatočne písomne na žiadanke **Dodatočné hlásenie o zmene počtu diét**

Preprava stravy

- z ústavnej kuchyne sa strava expeduje spôsobmi
 - starší spôsob prepravy (**termosové nádoby**), rozdelenie stravy na odd., tento spôsob je časovo náročný a menej hygienický
 - **podnosový systém** (modernejší spôsob prepravy), každý pacient má na podnose meno a číslo diéty, tanieri s teplým jedlom sa vložia do obalu, kt. udrží teplo, prípadne sa podnosy vkladajú do **kulinára** (kontajner). Na OJ sa podnosy roznesú a opäť skladujú do kontajnera, zakaždým sa spočíta počet riadu (zodpovedá ošetrojúci personál)
- Strava má byť teplá (60°C), vedie sa evidencia.

Zásady podávania stravy

- v pravidelných časových intervaloch 3-5 – krát denne (druhá večera)
- pred rozdávaním kontrola diéty, predpísané diéty, prípadne ich obmedzenie
- ležiaci pacienti – umožníme umyť ruky, zaujať polohu
- jedlo servírujeme v čistom plášti
- jedlá dávame do príslušných nádob, dostatočne teplé
- pripravíme príbor
- zabezpečíme, aby bolo jedlo teplé
- jedlo má byť upravené, roznášame na podnosoch
- množstvo potravy zaznamenáme
- po najezení umožníme vykonať hygienu (zuby, protéza)

Podávanie jedla pacientom

Konzumácia jedla sa uskutočňuje podľa zdravotného stavu pacientov, aby P/K dostali stravu včas a teplú, rozdáваме ju v tomto poradí:

- chodiacim pacientom
- P/K s obmedzenou pohyblivosťou
- Ležiacim P/K, ktorí sa môžu najesť
- Ležiacim P/K, ktorých treba kŕmiť

Výživa starých, dlhodobo chorých a imobilných:

- Starší pacienti majú spomalený metabolizmus, zníženú fyzickú aktivitu, preto potrebujú nižší energetický príjem, aby sa nezvyšovala telesná hmotnosť. Títo pacienti trpia problémami ako strata zubov, zmeny na sliznici d'asien, zubné protézy a znížená produkcia slín, tým dochádza k slabšiemu požitiu potravy, obmedzený príjem mäsa a surového ovocia, ktorý nahrádzame kašovitou stravou, mletým mäsom, ovocím vo forme šalátov, štiav.
- Požiadavky na stravu
 - Dostatok bielkovín
 - Viac ako 60% z celkového príjmu energie by mali tvoriť komplexné sacharidy – obilniny, zemiaky, ryža
 - Znížiť príjem rafinovaného cukru
 - Obmedziť príjem kuchynskej soli
 - Dostatok ovocia, zeleniny, celozrnných výrobkov
 - Potravu podávať v menších dávkach a častejších intervaloch.
- **Geriatrickí** a chronickí pacienti majú oslabený pocit smädu,
 - Aktívne podávame tekutiny
 - Vhodné sú prírodné šťavy, voda, čaj – cca 1,5 l denne
 - Minerálne vody nie sú vhodné pre obsah solí
- **Imobilní** pacienti majú znížený metabolizmus a stratu chuti do jedla (strava má byť vysoko energetická, bohatá na bielkoviny, vlákninu a tuky), zvyšujeme vitamín C.

- Podávať obľúbené jedlá
- Venovať pozornosť kultúre stolovania a kŕmeniu
- Sledovať množstvo prijatej potravy a bilanciu tekutín