

## VYPRÁZDŇOVANIE HRUBÉHO ČREVA – DEFEKÁCIA

**STOLICA**- odpadový produkt zložený z nestráviteľných zvyškov potravy a vody. Vyšetrenie stolice poskytuje informácie o trávení, resorpcii a ďalších biochemických procesoch v tráviacom systéme alebo krvácaní v gastrointestinálnom trakte.

**Fyzikálne posúdenie stolice:** množstvo, frekvencia, forma, farba a zápach

1. Množstvo stolice a frekvencia: 60-250 gramov, zápcha, hnačka
2. Forma: formovaná, bobkovitá, cylindrická, ceruzkovitá
3. Farba: - **acholická**- sivá až biela- upchatie žlčových ciest
  - **enterorágia**- prímies čerstvej krvi v stolici- pri krvácaní z hrubého čreva
  - **meléna**- tmavá, čierna až dechtovitá stolica- pri krvácaní z hornej časti tráviaceho traktu
4. Zápach: hnilobné procesy

Stolica novorodenca- **SMOLKA**- 1-2 dni po narodení, tmavozelenej až čiernej farby nezapácha

- vylučovanie moču a stolice značíme do dekurzu.

### ODBER STOLICE

- pohľadom hodnotíme množstvo, pravidelnosť, farbu, prímiesi

### POMÔCKY:

- nádoby na odber, detoxikovaný tampón, špeciálna lepiaca páska - podložná misa alebo nočník - drevené lopatky - jednorazové rukavice - buničitá vata

### PRACOVNÝ POSTUP:

- pomôcky na podnos, navlečieme si rukavice, pacientovi vysvetlíme dôvod, spôsob a postup odberu - pacienta necháme vyprázdniť sa do podložnej misy (na poklop záchodovej misy alebo na toaletnú stoličku položíme podložnú misu) u detí do nočníka - odoberieme vzorku podľa druhu vyšetrenia - pomôcky očistíme a odložíme - zabezpečíme transport materiálu so žiadankou.

### BIOCHEMICKÉ vyšetrenie

- zisťujeme kvasné a hnilobné procesy, žlčové farbivá, Ph, bielkoviny, krv
- **vyšetrenie stolice na OK** (okultné- skryté krvácanie) - robí sa v prípade, keď je pacient anemický - 3 dni diéta Schmidtova (bezmäsitá strava, bez špenátu, bez liekov obsahujúcich železo, nepiť minerálky s obsahom železa...)
  - vzorka stolice veľkosti hrášku/orieška sa odoberá do odberovej nádobky (široká skúmavka s lopatkou, Petriho miska alebo špeciálna odberová súprava- Hemocult - posielame na OKB s výmenným lístkom

### MIKROSKOPICKÉ VYŠETRENIE

- kvasinky, nestrávená potrava, škroby, tuky

- vzorka veľkosti hrášku do Petriho misky

### **MIKROBIOLOGICKÉ VYŠETRENIE**

- sa realizuje pri hnačkách a preventívne u pracovníkov v potravinárstve - vzorka sa odoberá 3dni po sebe - vzorka stolice veľkosti hrášku/orieška sa odoberá do sterilnej odberovej nádoby, alebo do sterilnej skúmavky, v ktorej vo vrchnáku je sklenená tyčinka s bočným otvorom (tyčinka sa zavedie do recta, pacient má zatlačiť ako na stolicu a tým sa stolica dostane do tyčinky bočným otvorom, vytiahneme tyčinku a dáme do sterilnej skúmavky, alebo sa vzorka odoberie výterom z konečníka detoxikovaným tampónom) - posielame na OKM spolu so žiadosťou na mikrobiologické vyšetrenie

### **PARAZITOLOGICKÉ VYŠETRENIE**

- zisťuje sa výskyt parazitov v tráviacom systéme (hlísty, pásomnica, mrle..) - hlavne pri pozitívi kontaminovanej potravy vyšetrenie parazitov odoberá sa stolica do širokej skúmavky (naplnená aspoň do polovice stolicou), vzorka by sa mala brať zo stredu stolice vyšetrenie vajíčok mrlí používa sa špeciálna lepiaca páska- LEPOX, ktorú pritlačíme na análny otvor pacienta, chvíľu podržíme, aby sa vzorka nalepila, potom pásku nalepíme na podložné sklíčko a pod mikroskopom sa sleduje prítomnosť vajíčok - posielame na OKM alebo ŠZÚ spolu so žiadosťou na parazitologické vyšetrenie

### **MIKROSKOPICKÉ VYŠETRENIE**

– zisťuje sa výskyt kvasiniek, nestrávenej potravy, tukov, škrobov a priečne pruhovaných svalových vlákien. Odoberá sa vzorka stolice veľkosti hráška do odberovej nádoby alebo Petriho misky.