

ZÁSADY PRI ZHOTOVOVANÍ OBVÄZOV

Pracuj sústredene

Pred výkonom a po ňom si umy ruky

Používaj jednorazové rukavice, resp. tvárové rúško

Počas celého výkonu pozoruj pacienta

Pomáhaj pri udržiavaní polohy obväzovanej časti tela

Priprav si dostatočné množstvo kvalitných pomôcok

Šírku ovínadla zvol' úmerne k obväzovanej časti tela.

Hlavicu ovínadlá drž vždy v tej ruke, ktorou obväzuješ, (praváci v pravej, ľaváci v ľavej), voľný koniec v druhej ruke. Hlavica ovínadla sa odvíja do dlane oproti palcu.

Otočky príliš neuľahuj, ani príliš nenechávaj voľné. Obväz musí byť účelný pritom upravený.

Na začiatku a na konci každého obväzu spevni obväz kruhovým obvinom.

Ovínadlo nastaviš tak, že koniec nového ovínadlá podložíš pod voľný koniec predchádzajúceho ovínadla a spevníš kruhovým obvinom.

Všetky obviny ved' jedným smerom, nasledujúcim obvinom prekry predchádzajúci z 2/3

!!!Väčšinu obväzu povedieš smerom k srdcu - od užšej časti tela k širšej. Výnimkou sú obvazy ruky (od zápästia k prstom) obvazy nohy (od členkového kĺbu k prstom nohy).!!!

Ranu prekryjeme sterilným kompresom až potom obväzujeme.

Na miesta, kde sa tesne dotýkajú dve zdravé plochy kože (medziprstie, podpazušie, v slabinách, pod prsiami) vlož kúsok vaty ľahko zasypaný zásypom. Zabrániš tým otláčaniu alebo zapareniu.

Nezabudni, že obväzuješ chorého alebo raneného človeka, ktorý má bolesti, často obavy, strach. Daj mu najavo svoju spoluúčasť. pracuj rýchlo, pritom čo najšetrnejšie.

Dbaj na intimitu chorého

Príprava pacienta pred zhotovením obväzov

Psychická príprava – informovanosť pacienta o aplikácii obväzu alebo preväzu a možnosti spolupráce, dôležitý je pokojný a vyrovnaný prístup, aby sme u pacienta obmedzili strach a bolesť

Somatická príprava – pacient musí byť vymočený a vyprázdnený aby sme nemuseli výkon prerušovať. Koža musí byť čistá a suchá, dôležitá je poloha pacienta – mala by byť pohodlná pre pacienta aby vydržal počas výkonu.

Postavenie končatiny pri obväzovaní má čo najviac zodpovedať fyziologickej polohe:

- Obväzovaná ruka je položená na pevnej podložke, prsty sú mierne ohnuté
- Pri obväzovaní pleca je HK uložená pozdĺž tela
- Pri obväzovaní lakťa zvierá rameno s predlaktím pravý uhol
- Pri obväzovaní členka zvierá noha s predklonením pravý uhol
- Pri obväzovaní kolena je DH mierne ohnutá

Sociálna príprava—zahrňuje zabezpečenie asistencie rodinného príslušníka (matka, ...)a intimity

Poučenie pacienta po aplikácii obväzu je zamerané na zopakovanie informácii poskytnuté sestrou. Musí vedieť rozpoznať komplikácie, vedieť ako dlho bude mať obväz priložený a ako často sa bude meniť.