

Psychomotorický vývin novorodenca (1. mesiac života)

Fyzický vývin

Hmotnosť pri narodení: 2500-4000g.

Fyziologický hmotnostný úbytok (do 10%) sa vyrovná do 10 dní.

Priberie 150-250g/týždeň, resp. 500-700g/mesiac a 22-30g/deň.

Fyziologický gestačný vek: 40 +/- 2 týždne (novorodenec má typické znaky zrelosti).

Vyrastie cca 3-4cm/mesiac.

Proporcie tela: veľká hlava, pomerne dlhý trup a krátke končatiny.

Obvod hlavy: 32-36 cm

Obvod hrudníka: menší o 1-2 cm ako obvod hlavy.

U novorodenca sú prítomné nepodmienené vrodené reflexy.

Spánok: Nerozlišuje deň a noc, spí 20-22 hodín.

Zmysly: má dobrý *čuch* a sú u neho už vyvinuté chuťové preferencie (dáva prednosť sladkej chuti), *vidí* iba na krátku vzdialenosť (tj. fixuje predmety, tvár nachádzajúcu sa v jeho tesnej blízkosti), otáča sa za svetlom, strabizmus v tomto období vývinu je fyziologický, pohyb očných bulbov je iba horizontálny, *nevie akomodovať*, *zraková ostrosť* je nízka, na *sluchové podnety* reaguje mrknutím (akusticko-faciálny reflex) alebo záškľbom celého tela (úľaková reakcia)



Sociálne správanie, reč

Vydáva mierne hrdelné zvuky („ah, eh, uh“), kričí bez signálneho významu.

Plače, keď je hladné alebo keď sa necíti príjemne. Na tichý pokojný hlas reaguje upokojením pohybovej aktivity.

(Bowden, V.R., Greenberg, C.S. et al., 2008; Kozierová, B., Erbová, G., Olivieriová, R., 1995; Langmeier, J., Krejčířová, D., 1998; Lebl, J. a kol., 2003; Leifer, G., 2004; London, M.L. et al., 2007; Stoppardová, M., 2005; Vágnerová, M., 2005)

NOVORODENECKÉ REFLEXY

1. Sací a hľadací reflex: sa provokujú podráždením pery v strede úst alebo pri ústnych kútikoch. **Hľadací reflex vymizne do 3. mesiaca života - Sací reflex vymizne do 4.mesiaca,** (obr. č. 1, 2).



Obr. č. 1, 2 Hľadací a sací reflex

2. Prehĺtací reflex: možno pozorovať pri prehĺtaní tekutiny počas podávania stravy.
3. Moorov reflex (podtrhnutím podložky, na ktorej dieťa leží vyvoláme extenčnú (dieťa rozhodí rúčkami) (obr. č. 4) a flekčnú (dieťa urobí objímací pohyb rukami a niekedy skrčí aj dolné končatiny) reflexnú odpoveď. V 1. mesiaci života sú prítomné obe fázy reflexu, medzi 2. a 3. mesiacom je prítomná len extenčná fáza. Po 4. mesiaci Moroov reflex ustupuje. **Pretrvávajúce Moroovo reflexu po 6. mesiaci je patologický príznak.**
4. Reflexný úchop sa robí vloženie prsta vyšetrojúceho do dlane dieťaťa (palmárny úchop) .



Obr. č. 3 Uchopový reflex na HK



Obr. č. 4 Moorov reflex

5. Chôdzový automatizmus sa vyšetruje podobne, len dieťa mierne rotujeme a pritom robí automatické "kroky" na podložke (obr. č. 5).

Obr. č. 5 *Chôdzový automatizmus*



6. Akusticko-faciálny reflex. Pri ušiach (nie pred očami) tleskneme rukami, dieťa žmurkne.
7. Reflexné plazenie sa vyvoláva v polohe na brušku (do konca 2.mesiaca) dotyk plochou dlane vyšetrujúceho na chodidlá dieťaťa, prípadne ľahkým tlakom na chodidlá v smere pohybu.
8. Babinského reflex: vyvoláme ho podráždením chodidla nohy – palček sa vystrie dohora, pričom ostatné prsty sa vejárovito rozťahnu. Po 1. roku života je reflex negatívny, tj. po podráždení sa palce zohnú nadol. Pozitívita reflexu po 1. roku je znakom poškodenia CNS.